



SPIRHYT^{OM}

FESTIVAL



one valley one spirit
SAVE THE DATE
SA 19. & SO 20. MÄRZ 2022

**Menschen,
die sich für eine achtsame Lebensweise einsetzen,
sind wie kleine Leuchttürme auf dieser Erde**

Bhante Sujatha

Während zwei Tagen finden auf dem Festivalgelände „Rheintal“ diverse Veranstaltungen zum Thema

BEWUSST LEBEN

statt. Mit dem Festival-Pass können sich die Besucher*innen frei bewegen, eintauchen und austauschen. Das Angebot beinhaltet Yoga, Meditation, Ayurveda, Naturheil- und Kräuterkunde u.v.m. Am Samstagabend wird bei Livemusik und gesunder Verpflegung gefeiert.

Unser Ziel ist es, die SPIRHYT-Community zu stärken und zu vernetzen, um einen achtsamen Lebensstil und einen sorgsamem Umgang mit uns selbst und unseren Ressourcen zu fördern und voranzutreiben.



be@spirhyt.com | www.spirhyt.com